

Polusi Udara Bisa Picu Risiko Gangguan Jantung

Ada tren peningkatan kejadian penyakit jantung dan pembuluh darah dalam masyarakat.

JAKARTA(IM)-Penyakit kardiovaskular masih menjadi ancaman dunia akibat perannya sebagai penyebab kematian nomor satu. Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) mencatat lebih dari 17 juta orang di dunia meninggal akibat penyakit jantung dan pembuluh darah.

Di Indonesia sendiri, Riset Kesehatan Dasar (Riskesmas) tahun 2018 menunjukkan tren peningkatan kejadian penyakit jantung dan pembuluh darah di kalangan masyarakat Indonesia, setidaknya 15 dari 1.000 orang atau sekitar 2.784.064 individu di Indonesia menderita penyakit jantung.

Dokter Spesialis Jantung dan Pembuluh Darah, RS Pondok Indah – Bintaro Jaya,

dr Teuku Istia Muda Perdan, SpJP, FIHA menjelaskan polusi udara bertanggung jawab atas 25 persen kematian akibat kardiovaskular. “Hal ini berarti individu yang tinggal atau beraktivitas di perkotaan berisiko lebih besar mengalami gangguan kardiovaskular,” ujarnya.

Ia menjelaskan emisi karbon menyebabkan terjadinya pencampuran udara dengan partikel amonia, karbon monoksida, nitrogen dioksida, dan sulfur dioksida sehingga menjadi udara yang tidak layak untuk dihirup karena berbahaya terhadap kesehatan. Polutan mikroskopis di udara dengan ukuran PM2.5 meningkatkan risiko terjadinya gagal jantung karena ketika terhirup, ukurannya

yang sangat kecil mampu menembus pembuluh darah dan menyebabkan sumbatan pada pembuluh darah.

Pada kondisi aterosklerosis atau adanya penumpukan lemak pada dinding dalam pembuluh darah arteri, polutan dalam tubuh dapat memicu terbentuknya zat radikal bebas yang berperan dalam proses pembentukan plak pada dinding pembuluh darah.

“Jika plak tersebut pecah, maka dapat menyebabkan serangan jantung, stroke dan kematian,” ungkapnya.

Masalah ini, lanjutnya, bukan hanya berdampak terhadap individu, tetapi juga kelompok masyarakat. Untuk memastikan kualitas hidup yang lebih baik dan menurunkan beban ekonomi negara, tentu pencegahan penyakit jantung menjadi hal yang utama. Diperlukan komitmen bersama antara pemerintah,

penyedia layanan kesehatan, dan masyarakat untuk menurunkan angka risiko penyakit kardiovaskular.

Penanganan yang serius untuk kasus gangguan kardiovaskular dibuktikan dengan sikap dan intervensi ahli medis untuk mengatasi berbagai faktor risiko penyakit jantung sesuai dengan rekomendasi yang berlaku secara internasional. Kesiapan teknologi penunjang pemeriksaan dan tenaga medis yang kompeten turut meningkatkan keberhasilan proses pengobatan pasien.

Kesadaran masyarakat Indonesia untuk melakukan deteksi dini penyakit jantung juga diperlukan untuk mencegah kondisi semakin parah. Medical check-up atau pemeriksaan kesehatan secara rutin menjadi salah satu cara untuk mengantisipasi berbagai kemungkinan penyakit,

tak terkecuali penyakit jantung. Beragam jenis penyakit jantung memerlukan tes dan cara deteksi yang berbeda karena memiliki kegunaannya masing-masing.

Pada kasus deteksi sumbatan jantung koroner, pemeriksaan dimulai dari treadmill stress test hingga CT-scan jantung. Sedangkan, untuk screening sudden cardiac death atau henti jantung mendadak yang disebabkan oleh aritmia membutuhkan pemeriksaan mulai dari rekam jantung atau EKG hingga holter monitoring.

Ada pula pemeriksaan USG jantung atau echocardiography yang merupakan standar pemeriksaan untuk memeriksa struktur ruang-ruang jantung dan mendeteksi katup serta dinding jantung yang bocor, penebalan, dan pembengkakan pada jantung. ● tom

SAMBUNGAN

membangun Center of Excellence di Surakarta hingga rencana menyelenggarakan KTT di bidang energi baru dan terbarukan dan iklim.

“Semoga kerja sama ini akan menciptakan kerja sama yang makin erat begi kedua pihak. Saling memberikan dukungan bagi kemajuan

Presiden Jokowi Minta Belanda...

kedua wilayah,” papar Mantan Direktur Pelaksana Bank Dunia itu.

Bertemu MBZ

Selain bertemu PM Belanda, Mark Rutte, Jokowi juga melakukan pertemuan empat mata dengan Presiden Persatuan Emirat Arab (PEA)

Mohamed bin Zayed Al Nahyan (MBZ).

Momen pertemuan kedua Kepala Negara itu dibagikan Jokowi melalui akun Instagramnya. Bahkan, Presiden mengatakan Mohamed bin Zayed Al Nahyan adalah seorang sahabat.

“Bertemu empat mata

dengan sahabat saya, Presiden Persatuan Emirat Arab Mohamed bin Zayed Al Nahyan di sela-sela KTT G20 di New Delhi, India, kemarin,” ujar Jokowi, Minggu (10/9).

Hubungan bilateral di sektor bisnis Indonesia dan Persatuan Emirat Arab memang terus digodok kedua otoritas.

DARI HAL 1

Indonesia memang mendorong adanya implementasi Indonesia-Uni Emirat Arab Comprehensive Economic Partnership Agreement (IUEA CEPA) atau Peretujuan Kemitraan Ekonomi Komprehensif antara Indonesia dan Persatuan Emirat Arab. ● mar

Motif Oknum TNI Lawan Arah Sebabkan...

mudi mobil yang melawan arah, yaitu berinisial GDW, oknum anggota TNI.

“Iya, betul (anggota TNI),” ujar Kepala Unit Pengawasan Hukum (Kanit Gakum) Satlantas Polres Metro Bekasi Iptu Carmin saat dikonfirmasi, Sabtu (9/9).

Meski demikian, Carmin mengaku tidak mengetahui asal satuan anggota TNI itu. Carmin men-

gatakan, GDW telah diserahkan ke Kodam Jaya berikut kendaraan yang digunakan saat kecelakaan.

“Satuannya itu masuk ke Kodam Jaya, tapi satuan belum monitor juga saya tadi, cuma masuk Kodam Jaya,” kata Carmin.

Carmin mengatakan, mobil yang dikemukakan GDW itu berputar balik di jalan tol, lalu melaju ke arah ber-

lawanan.

“Jadi di atas (jalan tol, mobil) putar balik. Jadi melawan arah, gitu,” kata Carmin. Namun Carmin tak menjelaskan alasan GDW berputar balik hingga melaju dengan melawan arah. Menurut Carmin, kasus kecelakaan tersebut telah diserahkan ke Polisi Militer (Pom) TNI.

“Ke Pomdam, (kasusnya) dilimpahkan. Korban-korban

(kecelakaan) yang lainnya ada di PJR,” ucap Carmin.

Mengalami Syok

Oknum anggota TNI berinisial GDW (29) disebut mengalami syok setelah terjadi kecelakaan beruntun di Tol Layang Mohammed bin Zayed (MBZ). Hal ini disampaikan oleh Danpudam Jaya Kolonel Cpm Irsyad Hamdie Bey Anwar.

“Yang bersangkutan (GDW) masih dalam perawatan, masih syok,” ucap Irsyad melalui pesan singkat, Minggu (10/9). Karena masih dalam perawatan, GDW belum bisa dimintai keterangan sampai saat ini.

“Kami rawat dulu yang bersangkutan (GDW),” kata Irsyad. “Betul, (GDW) sudah diamankan,” katanya. ● mar

Gempa Maroko Tewaskan 2.059 Orang...

dari satu abad.

Raja Maroko Mohammed VI memerintahkan angkatan bersenjata untuk membantu tim penyelamat, dan warga Maroko menyumbangkan darah sebagai bagian dari upaya nasional untuk membantu para korban.

PBB menyatakan siap membantu pemerintah Maroko dalam upaya penyelamatannya – dan janji serupa juga datang dari beberapa negara termasuk Spanyol, Prancis, dan Israel. Negara tetangganya, Aljazair,

memiliki hubungan yang tidak bersahabat dengan Maroko dalam beberapa tahun terakhir, namun kini membuka wilayah udaranya untuk penerbangan kemanusiaan ke Maroko.

Para penyintas gempa bumi bermalam di luar bangunan pada Sabtu, (9/9/2023) karena khawatir terjadinya gempa susulan. Penyintas di daerah pegunungan mengalami kesulitan mendapatkan air dan makanan karena lokasi yang sulit dijangkau.

Tidur di Luar Rumah

Hingga Sabtu (9/9) warga korban yang terdampak gempa bumi di Maroko tidur di tempat terbuka di Pegunungan High Atlas. Sementara yang lain masih ada yang mencari anggota keluarganya yang diduga masih terkubur di runtutan rumah yang terbuat dari batu bata lumpur, batu dan kayu.

Kota tua bersejarah Marrakesh mengalami kerusakan parah. Survei Geologi AS (USGS) mengatakan gempa tersebut berkekuatan 6,8 skala Richter dengan pusat gempa sekira 72 km barat daya Marrakesh.

Di desa Amizmiz dekat pusat gempa, petugas penyelamat mengangkat puing-puing dengan tangan kosong. Batu-batu yang runtuh menghalangi jalan-jalan sempit. Di luar rumah sakit, sekira 10 jenazah tergeletak dalam semilir sementara kerabat yang berduka berdiri di dekatnya.

Kementerian PPPA Serukan...

melindungi para perempuan dari kekerasan seksual berbalut budaya,” demikian dikatakan Deputi Bidang Perlindungan Hak Perempuan Kementerian PPPA, Ratna Susianawati, dalam keterangannya, dikutip pada Minggu (10/9).

Ratna menyebut bahwa aksi kawin tangkap merupakan bentuk penculikan dan kekerasan terhadap perempuan. Dia menilai perbuatan itu digolongkan sebagai tindak kriminal dan bukan bagian

dari adat istiadat. “Selain itu, ada peranan relasi kuasa dalam kasus-kasus kawin tangkap yang tidak selayaknya dilanggengkan,” ujar Ratna.

Ia mengingatkan terdapat Nota Kesepahaman (MoU) Peningkatan Perlindungan Perempuan dan Anak di Kabupaten Sedaratan Sumba yang sudah diteken oleh Pemerintah Provinsi NTT dan Pemerintah Daerah Sedaratan Sumba pada 2020 lalu. Nota kesepahaman itu,

kata Ratna, dilakukan terkait kasus kawin tangkap di Provinsi NTT. Karena sudah terdapat nota kesepahaman itu, Ratna menilai sudah tidak seharusnya dalih tradisi budaya digunakan sebagai kedok buat melecehkan perempuan dan anak.

“Untuk itu, kami mohon aparat penegak hukum untuk menindak tegas setiap praktik kawin tangkap,” kata Ratna.

Selain Kitab Undang-Undang Hukum Pidana (KUHP), kasus ini dapat di-

jerat Undang-Undang Nomor 12 Tahun 2022 tentang Tindak Pidana Kekerasan Seksual (UU TPKS), yaitu Pasal 4 ayat (1) huruf e jo Pasal 10.

Sebelumnya diberitakan, penyidik Satuan Reserse dan Kriminal (Satreskrim) Kepolisian Resor Sumba Barat Daya, Nusa Tenggara Timur (NTT), menetapkan empat orang sebagai tersangka kasus kawin tangkap terhadap seorang perempuan berinisial DM (20).

Peristiwa yang menimpa DM terjadi pada Kamis (7/9) lalu. Inisial para tersangka adalah JBT (45), HT (25), VS (25), dan MN (50). Empat tersangka ini dijerat Pasal 328 KUHP sub Pasal 333 KUHP Junto Pasal 55 Ayat 1 ke-1 KUHP dan Pasal 10 Undang-undang Nomor 12 tahun 2022 tentang Tindak Pidana Kekerasan Seksual (TPKS). Para tersangka terancam hukuman sembilan tahun penjara. ● osm

Salah satu Kota di Jepang akan...

diperkenalkan ke ruang kelas pada bulan November mendatang.

Dilansir dari NDTV, Dewan Pendidikan Kota Kumamoto mengatakan, inisiatif semacam ini jarang terjadi di seluruh Jepang. Tujuannya adalah untuk mengurangi kecemasan bagi anak-anak yang tidak masuk sekolah dan berencana untuk kembali ke kelas.

Anak-anak akan dapat menggunakan perangkat di rumah untuk menggerakkan robot yang mewakili mereka di sekolah dari jarak jauh, sehingga mereka dapat mengambil bagian dalam kelas dan berdiskusi dengan teman sekolah, kata kota Kumamoto di bagian selatan.

Seperti negara-negara lain, Jepang telah melihat peningkatan jumlah anak yang tidak masuk sekolah setelah pandemi Covid-19, dengan alasan ketidakhadiran mulai dari kesulitan menyesuaikan diri hingga perundungan, menurut penyelidikan pemerintah.

Robot-robot setinggi satu meter (tiga kaki) ini akan dapat berjalan sendiri, dan para siswa dapat memindahkannya di dalam lingkungan sekolah dan bahkan berpartisipasi dalam berbagai acara.

“Berkomunikasi melalui robot-robot ini memang tidak sepenuhnya seperti di dunia nyata, tetapi setidaknya dapat

memberikan rasa realitas kepada anak-anak yang masih ragu dan takut untuk berinteraksi dengan orang lain,” ujar Maki Yoshizato, seorang pejabat kota Kumamoto.

“Kami berharap upaya ini akan membantu mengurangi ketakutan psikologis mereka.”

Di seluruh Jepang, jumlah siswa yang membolos

di tingkat sekolah dasar dan menengah mencapai titik tertinggi sepanjang masa, yaitu 244.940 pada tahun fiskal 2021, menurut survei kementerian pendidikan terbaru.

Inisiatif robot, yang diharapkan Kumamoto dapat diluncurkan pada awal November, sambil menunggu persetujuan anggaran, muncul setelah

kota yang meleak teknologi ini meluncurkan ruang kelas virtual di “metaverse” untuk mengatasi pembolosan.

“Sangat penting untuk memberikan lebih banyak pilihan kepada siswa yang tidak dapat pergi ke sekolah untuk belajar,” kata wali kota Kumamoto Kazufumi Onishi. ● osm

OJK Jatuhkan Sanksi Administratif...

Indonesia.

Sementara itu, OJK telah mengirimkan surat peringatan kepada 26 perusahaan fintech peer-to-peer lending yang belum mematuhi persyaratan modal

minimum.

Untuk diketahui, persyaratan modal minimum bagi fintech P2P lending adalah Rp 2,5 miliar per tanggal 4 Juli 2023. Agusman menjelaskan bah-

wa OJK telah meminta rencana aksi pemenuhan modal minimum kepada perusahaan fintech P2P lending yang belum mematuhi ketentuan tersebut. ● mar

Bio Farma Luncurkan Metode Deteksi Dini Kanker Serviks Melalui Urine

JAKARTA (IM) - Pemerintah Daerah Istimewa Yogyakarta bersama Holding BUMN Farmasi, PT Bio Farma (Persero) meluncurkan program deteksi dini kanker serviks melalui pemeriksaan urine dengan metode PCR HPV-DNA di Balai Laboratorium Kesehatan dan Kalibrasi (BLKK) DIY.

Menurut Direktur Kameliana PT Bio Farma dr Kamelia Faisal, CerviScan merupakan alat deteksi dini terhadap HPV yang dihadirkan untuk menekan angka kesakitan dan kematian akibat kanker serviks di Tanah Air.

“Alat ini juga merupakan hasil penelitian dari RSCM (Rumah Sakit Umum Pusat Nasional) Dr Cipto Mangunkusumo yang kemudian kami hilirisasi, PT Bio Farma bekerja sama dengan Kemendes dan dinas-dinas kesehatan di Indonesia,” ujar Kamelia kepada wartawan, pada Sabtu (9/9).

Menurut Kamelia, masyarakat DIY dapat mengakses alat deteksi tersebut di BLKK DIY atau melalui sejumlah laboratorium serta klinik yang telah bekerja sama dengan PT Bio Farma. “Nanti akan diperiksa urinenya kemudian dalam waktu kurang dari dua hari akan disampaikan hasilnya melalui ‘WhatsApp,’” katanya.

Sementara menurut Wakil Ketua Tim Penggerak PKK DIY, Gusti Kanjeng Bendara Raden Ayu (GK-Bray) Adipati Paku Alam X, ia menyambut positif program itu dan menyatakan bakal menyosialisasikan ke berbagai organisasi wanita di DIY. Adipati Paku meyakini dengan metode yang

lebih praktis tersebut tidak ada lagi kaum perempuan di DIY yang enggan melakukan deteksi kanker serviks. “Melalui lima organisasi wanita, kami memohon kepada kaum perempuan untuk deteksi dini kanker serviks karena sekarang dengan adanya alat ini lebih mudah dan lebih nyaman cukup melalui urine kita, seperti saat tes kehamilan saja,” katanya.

Kepala Dinas Kesehatan DIY Pembangun Setyaningastutie menuturkan program tersebut penting bagi kaum perempuan di DIY mengingat kasus kanker serviks atau kanker leher rahim di provinsi ini termasuk tinggi secara nasional.

“Kanker serviks ini adalah kasus yang paling banyak setelah kanker payudara di Indonesia, di DIY juga demikian. Oleh karena itu, yang harus kita lakukan adalah bagaimana supaya kita lebih cepat mendeteksi,” katanya.

Masih tingginya kasus kanker serviks di DIY, kata Pembangun, antara lain disebabkan rendahnya kesadaran kaum perempuan melakukan pemeriksaan dini. Keengganan mereka melakukan pemeriksaan umumnya karena merasa malu atau takut dengan metode yang selama ini digunakan seperti papsmap dan IVA.

Padahal, tanpa deteksi dini, gejala kanker serviks kecil kemungkinan tidak terlihat kecuali kondisi pendiditannya sudah dalam stadium lanjut. Karena itu, Pembangun berharap dengan alat deteksi dini terhadap Human Papillomavirus (HPV) penyebab kanker serviks yang dihadirkan PT Bio Farma, tidak ada lagi kendala melakukan deteksi dini karena lebih praktis dan nyaman. Dengan diagnostik kit berbasis PCR bernama CerviScan, HPV dapat dideteksi melalui urine. ● tom

IDI Perkenalkan Roundnet, Jenis Olahraga Baru dengan Segudang Manfaat

JAKARTA(IM) - Dalam rangka Hari Olahraga Nasional 2023, Ikatan Dokter Indonesia (IDI) bersama Persatuan Olahraga Roundnet Seluruh Indonesia (PORSI) memperkenalkan roundnet, jenis olahraga baru yang memiliki banyak manfaat tak hanya jasmani, namun juga rohani.

Spesialis Kedokteran Olahraga Dr. dr. Listya Tresnanti Mirtha, SpKO, Subsp.APK(K), menjelaskan, roundnet adalah salah satu cabang olahraga yang mulai diperkenalkan di Indonesia. Olahraga permainan ini sudah ada di Amerika sejak 1989, kemudian dipromosikan kembali pada 2008.

“Ini sebetulnya mulai dimainkan tahun 1989 dengan sebuah produk mainan rekreasi keluarga yang disebut spike ball di Amerika, sehingga awalnya roundnet ini dikenal dengan nama spike ball tadi,” kata dr Listya di Jakarta, Minggu (10/9).

Hadir dalam bentuk gabungan beberapa unsur olahraga seperti bola voli, badminton, tenis meja, dan tenis, roundnet mempunyai jumlah pemain dua orang per tim. Dengan hitungan nilai pemenang 21 poin (standar turnamen), roundnet terdiri atas dua babak.

Mempunyai sistem rally point, roundnet juga memiliki sentuhan maksimal tiga kali seperti dalam olahraga bola voli. Tak heran, olahraga satu ini jadi kerap disebut voli pantai mini. Menurut dr Listya, roundnet memiliki manfaat yang bakal dirasakan oleh tubuh. “Saya

ingin menceritakan bagaimana sebetulnya roundnet ditinjau dari segi medis,” kata dr Listya.

Manfaat Olahraga Roundnet

1. Untuk Kekuatan dan Daya Tahan Otot Karena mempunyai gerakan melompat, menukik, dan menjangkau secara terus-menerus, roundnet bisa meningkatkan kekuatan serta daya tahan otot.

2. Keuntungan Sosial Bermain roundnet dapat menumbuhkan rasa kebersamaan dan persahabatan serta meningkatkan kehidupan sosial. Karena bermain bersama tim, kemudian berpartisipasi dalam turnamen.

3. Mampu Menghilangkan Stres Mempunyai sifat menyenangkan dan kompetitif dalam permainannya, membuat roundnet dapat menjadi alternatif penghilang stres yang baik untuk meningkatkan kesehatan mental.

4. Koordinasi dan Ketangkasan Manfaat lainnya yang dirasakan dari olahraga roundnet adalah koordinasi dan ketangkasan. Hal itu karena olahraga ini memerlukan gerakan yang cepat dalam hal keterampilan menguasai bola.

5. Tingkatkan Daya Tahan Kardiorespirasi Karena roundnet termasuk latihan fisik berintensitas tinggi yang melibatkan seluruh bagian tubuh, maka olahraga ini dapat meningkatkan denyut jantung dan memperbaiki kesehatan kardiovaskular.

6. Low Impact Roundnet salah satu olahraga yang memiliki risiko minimal dalam hal cedera. Kondisi ini akan membuat roundnet menjadi pilihan individu yang ingin aktif bergerak, namun punya kendala dan tidak mungkin melakukan aktivitas yang bersifat high impact. ● tom

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Bambang Suryo Sularso.
PENANGGUNG JAWAB: Prayan Purbas.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen), PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzil), BALIKPAPAN dan SAMARINDA (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), MAKASSAR dan MANADO (Jefri/Meike, Jemmy), TARAKAN KALTIM (Ali), BALI (Swasti), PEKANBARU (Bob), SURABAYA, MEDAN dan PONTIANAK.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA BERJALAN: Rp 2.500./eks (di luar kota Rp 3.000./eks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Tel : 021-6265566
 Twitter: InternationalMedia @redaksi_IM